

AOW EN PENSIOEN

AOW-opbouw

Als u vóór uw pensioenleeftijd uit Nederland vertrekt, bent u niet meer verzekerd voor de AOW en bouwt u geen AOW meer op.

Dat wil zeggen dat u na uw pensioenleeftijd mogelijk een lagere AOW-uitkering krijgt dan u verwachtte. U kunt zelf uw AOW-opbouw en de daarbij behorende uitkeringsbedragen checken door met uw DigiD [in te loggen](#) op svb.nl of contact op te nemen met de SVB. Om te zorgen dat uw AOW-opbouw toch doorloopt, kunt u zich ook in het buitenland verzekeren voor de AOW. Daarvoor moet u de [vrijwillige AOW-verzekering aanvragen](#).

Let op: dit is een andere en duurdere verzekering dan de vrijwillige ANW-verzekering. Het is mogelijk dat de vrijwillige AOW-verzekering niet voordelig is voor u vanwege de hoge premie die u voor deze verzekering moet betalen.

Aanvragen AOW en pensioen

Wanneer u uit Nederland vertrekt en in het buitenland blijft wonen, dan moet u zodra u de AOW-leeftijd bereikt zelf uw AOW aanvragen. De SVB stuurt hierover van tevoren bericht. U vraagt uw AOW-uitkering aan bij de pensioeninstelling in uw woonland of in het land waar u voor het laatst via de overheid verzekerd was (voor ouderdom, ziekte en werkloosheid). [Het land waar u woont, bepaalt waar u de uitkering moet aanvragen](#).

Het is dan ook belangrijk dat u de SVB altijd over uw actuele woonadres informeert of dat u de [digitale Berichtenbox](#) heeft geactiveerd. Daarnaast is het verstandig om zo'n 7 maanden voor uw pensioenleeftijd zelf actie te ondernemen voor het aanvragen van AOW. Hiermee voorkomt u dat u te laat bent doordat post van de SVB u vertraagd, of helemaal niet bereikt. Als u behalve AOW ook pensioen heeft opgebouwd bij een pensioenfonds, is het raadzaam ook dit pensioenfonds tijdig te contacteren wanneer uw pensioenleeftijd nadert.

Latere ingang AOW of pensioen

Wanneer een AOW-uitkering/pensioen van u of uw partner pas na vestiging in het nieuwe woonland ingaat, kan dat gevolgen hebben voor de zorgverzekering: mogelijk ontstaat hiermee een recht om de zorgverzekering in het nieuwe woonland te regelen vanuit Nederland. Neem voor meer informatie hierover contact op met het CAK. Vergeet in dat geval ook niet om vrijstelling van loonbelasting aan te vragen. Zo voorkomt u dat u dubbele belasting op uw inkomsten betaalt of dat u in Nederland of het nieuwe woonland teveel inkomstenbelasting afdraagt.

U stuurt hiervoor het ingevulde formulier [Aanvraag Vrijstelling van loonbelasting/premie volksverzekeringen](#) met de gevraagde bijlagen op naar de Nederlandse Belastingdienst,